

- ☐ **Montag, 05.02.2024**
Kartoffelauflauf, Frikadelle,
Dessert

A1,G,

- ☐ **Dienstag, 06.02.2024**
Hähnchenroulade, Reis,
Gemüse,
Dessert

A1,G,L

- ☐ **Mittwoch, 07.02.2024**
Wechselnder Eintopf,
Dessert

A1,L

Altweiber

- ☐ **Donnerstag, 08.02.2024**
Kartoffelsalat, Würstchen,
Dessert

A1,C,G,L,M



- ☐ **Freitag, 09.02.2024**
Fischfilet, Risotto mit Pilzen,
Dessert

A1,C,D,G,L,M

- ☐ **Samstag, 10.02.2024**
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert

A1,L

- ☐ **Sonntag, 11.02.2024**
Braten, Soße, Kartoffeln,
Gemüse, Dessert

A1,C,G,L,M

- ☐ **Rosenmontag**
Montag, 12.02.2024
Hackfleischtopf, Kartoffeln,
Dessert

A1,C,G,L

- ☐ **Dienstag, 13.02.2024**
Leber gebraten, Püree, Soße,
Dessert

A1,C,L

- ☐ **Mittwoch, 14.02.2024**
Wechselnder Eintopf,
Dessert

A1,L

Schnitzeltag

- ☐ **Donnerstag, 15.02.2024**
Schnitzel mit wechselnden
Beilagen,
Dessert

A1,C,G,L

- ☐ **Freitag, 16.02.2024**
Rotbarschfilet, Weißweinsauce,
Kartoffeln, Dessert

A1,C,D,G,L

- ☐ **Samstag, 17.02.2024**
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert

A1,C,L

- ☐ **Sonntag, 18.02.2024**
Kartoffelsalat, Würstchen,
Dessert

A1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

Täglich frisch gekochter Mittagstisch

Montag – Freitag

11:30 – 13:00 Uhr

Preis 6,10 €

(Hauptgericht, Nachtisch)

bei Lieferung 7,10 €

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag

erbeten: 02104 - 70753

treff@awo-mettmann.de

AWO Treff Mettmann

Gottfried Wetzel Straße 8

40822 Mettmann

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie
den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei
der AWO:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel: _____ Alter: _____

- bis Donnerstag bestellen

- Ausgabe nur Samstag

- ☐ **Montag, 19.02.2024**
Nudeln mit Hackfleischsoße,
Dessert
A1,C,G,L

- ☐ **Dienstag, 20.02.2024**
Omelett mit Gemüse, Soße,
Dessert
A1,G,L

- ☐ **Mittwoch, 21.02.2024**
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L

- ☐ **Schnitzeltag**
☐ **Donnerstag, 22.02.2024**
Schnitzel mit
wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C,G,L

- ☐ **Freitag, 23.02.2024**
Steinbeißerfilet, Brokkoli, Soße,
Dessert
A1,D,G,L

- ☐ **Samstag, 24.02.2024**
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,L

- ☐ **Sonntag, 25.02.2024**
Kasslerbraten, Sauerkraut,
Kartoffeln,
Dessert
A1,L,G

- ☐ **Montag, 26.02.2024**
Gefüllte Zucchini, Reis, Soße,
Dessert
A1,C,G,L

- ☐ **Dienstag, 27.02.2024**
Gyrosteller, Beilagensalat, Tzatziki,
Dessert
A1,G,L

- ☐ **Mittwoch, 28.02.2024**
Wechselnder Eintopf, Brot,
Dessert
A1,C,G,L

- ☐ **Schnitzeltag**
☐ **Donnerstag, 29.02.2024**
Schnitzel mit wechselnden
Beilagen, Dessert
A1,C,G,L

- ☐ **Freitag, 01.03.2024**
Backfisch, Bratkartoffeln, Sauce
Tatar,
Dessert
A1,C,D,G,M

- ☐ **Samstag, 02.03.2024**
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,L

- ☐ **Sonntag, 03.03.2024**
Dicke Rippe, Kartoffeln, Gemüse
der Saison,
Dessert
A1,G,L,D



Allergen-
kennzeichnung:
(A) enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerfleisch
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) enthält Schalenfrüchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfid/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
5 = geschwefelt
7 = mit Nitritpökelsalz
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmitteln
16 = mit Zuckern und Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen
unser Küchenteam zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!

