ANZAHL

MITTAGSTISCH

☐ **Dienstag, 22.04.2025**
Lebergulasch, Kartoffelpüree, Dessert
A1,C

☐ **Mittwoch, 23.04.2025**
Asiasuppe mit Huhn, Dessert
A1,C

☐ **Schnitzeltag**
Donnerstag, 24.04.2025
Schnitzel paniert mit wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C

☐ **Freitag, 25.04.2025**
Fischfrikadelle mit Kartoffelgratin, Dessert
A1,C

☐ **Samstag, 26.04.2025**
Bunter Gemüseeintopf mit Einlage, Dessert
A1,J,1,2,3

☐ **Sonntag, 27.04.2025**
Geflügel-Cordon-Bleu, Bohnen, Kartoffeln Dessert
A1,C,G,L

☐ **Montag, 28.04.2025**
Kartoffelsalat und Würstchen, Dessert
A1

☐ **Dienstag, 29.04.2025**
Paprikagulasch vom Rind, Nudeln, Dessert
A1,L

☐ **Mittwoch, 30.04.2025**
Blumenkohlsuppe mit Hack, Beilagen, Dessert
A1,C

Allergen-Kennzeichnung:
A ..... enthält Gluten
A1 ..... enthält Weizen
A2 ..... enthält Roggen
A3 ..... enthält Gerste
A4 ..... enthält Hafer
A5 ..... enthält Dinkel
A6 ..... enthält Kamut
B ..... enthält Krebstiere
C ..... enthält Hühnerei
D ..... enthält Fisch
E ..... enthält Erdnuss
F ..... enthält Sojabohnen
G ..... enthält Milch und Milchprodukte
(H) ..... enthält Schalenfrüchte
H1 ..... enthält Mandeln
H2 ..... enthält Haselnüsse
H3 ..... enthält Walnüsse
H4 ..... enthält Cashewnüsse
H5 ..... enthält Pecannüsse
H7 ..... enthält Pistazien
H8 ..... enthält Macadamianüsse
L ..... enthält Sellerie
M ..... enthält Senf
N ..... enthält Sesam
O ..... enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P ..... enthält Lupine
R ..... enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:
1..... mit Farbstoff
3..... mit Antioxidationsmittel
5..... geschwefelt
7..... mit Nitritpökelsalz
8..... mit Phosphat
9 ..... mit Süßungsmitteln
16..... mit Zuckern und Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen unser Küchenteam zur Verfügung. **Änderungen vorbehalten!**

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

MITTAGSTISCH
TÄGLICH FRISCH GEKOCHT
APRIL 2025

Montag – Freitag von 11:30 – 13:00 Uhr

HAUPTGERICHT U. NACHTISCH
6,60 € – vor Ort u. bei Abholung
7,60 € – bei Lieferung

Anmeldung am Vortag bis 10 Uhr unter:
02104 - 70 753

Kreuzen Sie Ihre ausgewählten Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer mit oder bestellen Sie direkt telefonisch bei der AWO:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel: _____Alter:_____

AWO-Treff Mettmann
Gottfried-Wetzel-Straße 8, 40822 Mettmann
treff@awo-mettmann.de

MITTAGSTISCH APRIL 2025

ANZAHL

- [ ] **Dienstag, 01.04.2025**
Gemüselasagne, Dessert
A1

- [ ] **Mittwoch, 02.04.2025**
Frühjahrseintopf, Dessert
A1

- [ ] **Schnitzeltag**
Donnerstag, 03.04.2025
Schnitzel paniert mit wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C

- [ ] **Freitag, 04.04.2025**
Fischpfanne, Frühlingsgemüse, Reis, Soße, Dessert
A1,C

- [ ] **Samstag, 05.04.2025**
Saftgulasch, Gemüse, Nudeln, Dessert
A1,C

- [ ] **Sonntag, 06.04.2025**
Thüringer Bratwurst, Wirsinggemüse, Kartoffeln, Dessert
A1,C

- [ ] **Montag, 07.04.2025**
Hähnchenbrust, Möhren, Salbeikartoffeln, Dessert
A1,C

ANZAHL

- [ ] **Dienstag, 08.04.2025**
Braten, Bohnengemüse, Kartoffeln, Soße, Dessert
A1

- [ ] **Mittwoch, 09.04.2025**
Cevapcici, Reis, Soße, Kraut, Dessert
A1

- [ ] **Schnitzeltag**
Donnerstag, 10.04.2025
Schnitzel paniert mit wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C

- [ ] **Freitag, 11.04.2025**
Schollenfilet mit Bratkartoffeln, Soße, Dessert
A1,C

- [ ] **Samstag, 12.04.2025**
Eintopf mit grünen Bohnen, Dessert
A1,L

- [ ] **Sonntag, 13.04.2025**
Hähnchenragout mit Champignons, Spargel und Gemüsereis, Dessert
A1,F,G,L,3

- [ ] **Montag, 14.04.2025**
Paprika-Rahmbraten, Gemüse, Kartoffeln, Dessert
A1,C

ANZAHL

Frohe Ostern

- [ ] **Dienstag, 15.04.2025**
Schweinefleisch süß-sauer, Reis, Dessert
A1

- [ ] **Mittwoch, 16.04.2025**
Ochsenschwanzsuppe, Dessert
A1,C

- [ ] **„Schnitzeltag“**
Gründonnerstag, 17.04.2025
Gemüseschnitzel mit wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C

- [ ] **Karfreitag, 18.04.2025**
Putengeschnetzeltes Züricher Art, Dessert
A1,F,G,L,

- [ ] **Samstag, 19.04.2025**
Kräftiger Hühnersuppeneintopf, Dessert
A1,L

- [ ] **Ostersonntag, 20.04.2025**
Kalbfleischbällchen mit Brokkoli, Reis, helle Soße, Dessert
A1,C,G,L,J,1

- [ ] **Ostermontag, 21.04.2025**
Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffelpüree, braune Soße, Dessert
A1,G,L,1