- **Montag, 22.07.2024**
  Geschmorte Hähnchenbrust,
  Glasierte Möhren,
  Salbeikartoffeln
  Dessert
  A1,G,
- **Dienstag, 23.07.2024**
  Magerer Schweinebraten,
  Frühlingsgemüse, Kartoffeln
  Dessert
  A1,G,L
- **Mittwoch, 24.07.2024**
  Wechselnder Eintopf,
  Dessert
  A1,L

Schnitzeltag

Donnerstag, 25.07.2024

- Schnitzel mit wechselnden
  Beilagen,
  Dessert
  A1,C,G,L
- **Freitag, 26.07.2024**
  Brathering, Bratkartoffeln, Saure
  Gurke
  Dessert
  A1,C,D,G,L,M
- **Samstag, 27.07.2024**
  Eintopf nach Art des Hauses,
  Dessert
  A1,L
- **Sonntag, 28.07.2024**
  Asiagemüse, Reis, Frühlingsrolle
  Dessert
  A1,C,G,M

Urlaubsvertretung

Menüänderung

- **Montag, 29.07.2024**
  Makkaroni, Hackfleischsoße,
  Dessert
  A1,C,G,L
- **Dienstag, 30.07.2024**
  Hühnerfrikassee, Reis,
  Dessert
  A1,C,L
- **Mittwoch, 31.07.2024**
  Dicke Bohnen, Kartoffeln,
  Dessert
  A1,L
- **Donnerstag, 01.08.2024**
  Hähnchen-Hackbraten, Gemüse,
  Reis, Dessert
  A1,C,G,L
- **Freitag, 02.08.2024**
  Reibekuchen mit Apfelmus,
  Dessert
  A1,C,D,G,L
- **Samstag, 03.08.2024**
  Schweinerückenbraten,
  Salzkartoffeln, Blumenkohl
  Dessert
  A1,C,L
- **Sonntag, 04.08.2024**
  Hackfleischrolle, Kartoffeln, Soße,
  Rübengemüse, Dessert
  A1,C,C,G,M

- bis Donnerstag bestellen
- Ausgabe nur Samstag

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

Täglich frisch gekochter Mittagstisch

Montag – Freitag
11:30 – 13:00 Uhr
Preis 6,60 €
(Hauptgericht, Nachtisch)

bei Lieferung 7,60 €

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag
erbeten: 02104 - 70753
treff@awo-mettmann.de

AWO Treff Mettmann
Gottfried Wetzel Straße 8
40822 Mettmann

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift:_____

Tel: _____ Alter: _____

- **Montag, 05.08.2024**
  Mini Hacksteak, Bohnen, Zwiebelsoße, Dessert
  A1,C,G,L
- **Dienstag, 06.08.2024**
  Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree, Dessert
  A1,G,L
- **Mittwoch, 07.08.2024**
  Hühnersuppeneintopf, Dessert
  A1,L
- **Donnerstag, 08.08.2024**
  Geflügelschaschlik, Reis, Paprika, Dessert
  A1,C,G,L
- **Freitag, 09.08.2024**
  Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln, Dessert
  A1,D,G,L
- **Samstag, 10.08.2024**
  Kasseler Nacken, Kartoffeln, Rotkohl, Dessert
  A!,L
- **Sonntag, 11.08.2024**
  Kalbsragout, Brokkoli, Kartoffeln, Soße, Dessert
  A!,L,G

- **Montag, 12.08.2024**
  Königsberger Klopse, Kartoffeln, Sauce, Dessert
  A!,C,G,L
- **Dienstag, 13.08.2024**
  Hackbraten mit Rotkohl, Kartoffeln, Dessert
  A1,G,L
- **Mittwoch, 14.08.2024**
  Heringsstipp, Kartoffeln, Dip, Dessert
  A1,C,G,L
- **Donnerstag, 15.08.2024**
  Schweinebraten, Blumenkohl, Sauce, Kartoffeln, Dessert
  A1,C,G,L
- **Freitag, 16.08.2024**
  Bohneneintopf mit Kasseler, Dessert
  A1,C,D,G,M
- **Samstag, 17.08.2024**
  Geflügelfilet, Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert
  A!,L
- **Sonntag, 18.08.2024**
  Hühnerfrikassee, Reis, Dessert
  A1,G,L,D

Allergen-
kennzeichnung:
(A) enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) enthält Schalenfrüchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
5 = geschwefelt
7 = mit Nitritpökelsalz
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmitteln
16 = mit Zuckern und Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen unser Küchenteam zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!