ANZAHL

MITTAGSTISCH

☐ **Schnitzeltag**
Donnerstag, 22.05.2025
Schnitzel paniert mit wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C

☐ **Freitag, 23.05.2025**
Seelachsfilet mit Bratkartoffeln, Dessert
A1,C,D

☐ **Samstag, 24.05.2025**
Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf, Rindfleisch, Dessert
A1,L,1

☐ **Sonntag, 25.05.2025**
Hühnerfrikassee mit Reis, Gemüse, Dessert
A1,G,L,3

☐ **Montag, 26.05.2025**
Hähnchen-Dönerteller mit Reis u. Dip, Dessert
A1,C,D

☐ **Dienstag, 27.05.2025**
Wurstgulasch mit Nudeln, Dessert
A1,L

☐ **Mittwoch, 28.05.2025**
Eintopf nach Art des Hauses, Dessert
A1,C

☐ **Christi Himmelfahrt**
Donnerstag, 29.05.2025
Gedünstetes Gemüse mit Nudeln, Sauce Hollandaise, Dessert,
A1,G,L

☐ **Freitag, 30.05.2025**
Fischpfanne mit Reis, Asiasoße, Dessert
A1,C,D

☐ **Samstag, 31.05.2025**
Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wurst-einlage, Dessert
A1,G,L,J,3

Allergen-Kennzeichnung:
A ..... enthält Gluten
A1 ..... enthält Weizen
A2 ..... enthält Roggen
A3 ..... enthält Gerste
A4 ..... enthält Hafer
A5 ..... enthält Dinkel
A6 ..... enthält Kamut
B ..... enthält Krebstiere
C ..... enthält Hühnerei
D ..... enthält Fisch
E ..... enthält Erdnuss
F ..... enthält Sojabohnen
G ..... enthält Milch und Milchprodukte
(H) ..... enthält Schalenfrüchte
H1 ..... enthält Mandeln
H2 ..... enthält Haselnüsse
H3 ..... enthält Walnüsse
H4 ..... enthält Cashewnüsse
H5 ..... enthält Pecannüsse
H7 ..... enthält Pistazien
H8 ..... enthält Macadamianüsse
L ..... enthält Sellerie
M ..... enthält Senf
N ..... enthält Sesam
O ..... enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P ..... enthält Lupine
R ..... enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:
1..... mit Farbstoff
3..... mit Antioxidationsmittel
5..... geschwefelt
7..... mit Nitritpökelsalz
8..... mit Phosphat
9 ..... mit Süßungsmitteln
16..... mit Zuckern und Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen unser Küchenteam zur Verfügung. **Änderungen vorbehalten!**

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

MITTAGSTISCH
TÄGLICH FRISCH GEKOCHT
MAI 2025

Montag – Freitag von 11:30 – 13:00 Uhr

HAUPTGERICHT U. NACHTISCH
6,60 € – vor Ort u. bei Abholung
7,60 € – bei Lieferung

Anmeldung am Vortag bis 10 Uhr unter:
02104 - 70 753

Kreuzen Sie Ihre ausgewählten Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer mit oder bestellen Sie direkt telefonisch bei der AWO:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel: _____Alter:_____

AWO-Treff Mettmann
Gottfried-Wetzel-Straße 8, 40822 Mettmann
treff@awo-mettmann.de

MITTAGSTISCH MAI 2025

ANZAHL

☐ **Donnerstag, 01.05.2025**
Schweinerahmgulasch mit Champignons, Nudeln, Salat, Dessert
A1,C,G,L,J,1,3

☐ **Freitag, 02.05.2025**
Fischfrikadelle, mit Gartengemüse, Kartoffelstampf, Dessert
A1,C,D

☐ **Samstag, 03.05.2025**
Italienischer Gemüseeintopf mit Schweinefleisch, Dessert
A1,L,1

☐ **Sonntag, 04.05.2025**
Schweinerückensteak in Rahmsoße, Kaisergemüse, Dessert
A1,G,L

☐ **Montag, 05.05.2025**
Würstchen mit Kartoffelsalat, Dessert
A1,C

☐ **Dienstag, 06.05.2025**
Truthahnragout, Nudeln, Dessert
C

☐ **Mittwoch, 07.05.2025**
Lauchcremesuppe mit Hackfleisch, Dessert
A1,C

ANZAHL

☐ **Schnitzeltag**
Donnerstag, 08.05.2025
Schnitzel paniert mit wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C

☐ **Freitag, 09.05.2025**
Backfisch mit Pommes Frites, Dessert
A1,C,D

☐ **Samstag, 10.05.2025**
Linseneintopf mit Geflügelwiener, Dessert
A1,L,1,2,3

☐ **Sonntag, 11.05.2025**
Gefüllte Hackfleichsrolle in Rahmsoße, Nudeln und Gemüse, Dessert
A1,G,L

☐ **Montag, 12.05.2025**
Spaghetti Funghi, Dessert
A1,C

☐ **Dienstag, 13.05.2025**
Gyros, Reis, Tzatziki, Dessert
A1,C

☐ **Mittwoch, 14.05.2025**
Rahmgulasch mit Kartoffeln, Dessert
A1,C,L

ANZAHL

☐ **Schnitzeltag**
Donnerstag, 15.05.2025
Schnitzel paniert mit mit wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C

☐ **Freitag, 16.05.2025**
Welsfilet mit Kartoffeln, Gemüse, Sauce Hollandaise, Dessert
A1,C,D

☐ **Samstag, 17.05.2025**
Klassischer Möhreneintopf mit Rinderfrikadelle, Dessert
A1,C,L,1

☐ **Sonntag, 18.05.2025**
Kalbsragout mit Brokkoli, Langkornreis, Dessert
A1,G,L

☐ **Montag, 19.05.2025**
Kartoffelauflauf mit Hackfleich, Dessert
A1,C

☐ **Dienstag, 20.05.2025**
Leber gebraten mit Zwiebeln, Kartoffelstampf, Dessert
A1,C

☐ **Mittwoch, 21.05.2025**
Brokkolicremesuppe mit Beilage, Dessert
A1,C