

- ❑ **Montag, 04.03.2024**
Nudeln mit Pesto, Salat,
Dessert
A1,G,
- ❑ **Dienstag, 05.03.2024**
Hähnchenrolle gebraten,
Kartoffelgratin, Soße,
Dessert
A1,G,L
- ❑ **Mittwoch, 06.03.2024**
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L
Schnitzeltag
- ❑ **Donnerstag, 07.03.2024**
Schnitzel mit wechselnden
Beilagen, Dessert
A1,C,G,L
- ❑ **Freitag, 08.03.2024**
Fischfilet gebr. mit
Paprikagemüse, Soße,
Dessert
A1,C,D,G,L,M
- ❑ **Samstag, 09.03.2024**
Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,L
- ❑ **Sonntag, 10.03.2024**
Spare Ribs, Kartoffelsalat,
Soße,
Dessert
A1,C,G,L

- ❑ **Montag, 11.03.2024**
Spießbraten, Kartoffeln,
Bohngemüse, Soße,
Dessert
A1,C,G,L
- ❑ **Dienstag, 12.03.2024**
Omelett mit Pilzen, Soße,
Dessert
A1,C,L
- ❑ **Mittwoch, 13.03.2024**
Wechselnder Eintopf,
Dessert
A1,L
Schnitzeltag
- ❑ **Donnerstag, 14.03.2024**
Schnitzel mit wechselnden
Beilagen, Dessert
A1,C,G,L
- ❑ **Freitag, 15.03.2024**
Pannfisch, Reis, Soße,
Kartoffeln, Dessert
A1,C,D,G,L
Samstag, 16.03.2024
- ❑ Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,C,L
- ❑ **Sonntag, 17.03.2024**
Kalbsgeschnetzeltes, Reis,
Dessert
A1,C,C,G,M

**- bis Donnerstag bestellen
- Ausgabe nur Samstag**



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

Täglich frisch gekochter Mittagstisch

Montag – Freitag

11:30 – 13:00 Uhr

Preis 6,60 €

(Hauptgericht, Nachtisch)

bei Lieferung 7,60 €

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag

erbeten: 02104 - 70753

treff@awo-mettmann.de

AWO Treff Mettmann

Gottfried Wetzel Straße 8

40822 Mettmann

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei der AWO:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel: _____ Alter: _____

☐ **Montag, 18.03.2024**

Gulasch mit Nudeln,
Dessert
A1,C,G,L

☐ **Dienstag, 19.03.2024**

☐ Hackbraten, Gemüse,
Soße,
Dessert
A1,G,L

☐ **Mittwoch, 20.03.2024**

☐ Wechselnder Eintopf, Dessert
A1,L

Schnitzeltag

☐ **Donnerstag, 21.03.2024**

☐ Schnitzel mit
wechselnden Beilagen, Dessert
A1,C,G,L

☐ **Freitag, 22.03.2024**

☐ Matjes, Bratkartoffeln, Gurken,
Dessert
A1,D,G,L

☐ **Samstag, 23.03.2024**

☐ Eintopf nach Art des Hauses,
Dessert
A1,L

☐ **Sonntag, 24.03.2024**

☐ Krakauer Braten, Sauerkraut,
Kartoffeln,
Dessert
A1,L,G

☐ **Montag, 25.03.2024**

Rahmpilze, Reis, Dessert
A1,C,G,L

Dienstag, 26.03.2024

☐ Döner, Salat,
Dessert
A1,G,L

Mittwoch, 27.03.2024

☐ Wechselnder Eintopf, Brot,
Dessert
A1,C,G,L

Schnitzeltag

☐ **Donnerstag, 28.03.2024**

Schnitzel mit wechselnden
Beilagen, Dessert
A1,C,G,L

Karfreitag, 29.03.2024

☐ Schellfisch, Kartoffeln,
Gurkensalat,
Dessert
A1,C,D,G,M

☐ **Samstag, 30.03.2024**

☐ Eintopf nach Art des Hauses
Dessert
A1,L

☐ **Ostersonntag, 31.03.2024**

☐ Pulled Pork, Krautsalat,
Dessert
A1,G,L,D



Allergen-
kennzeichnung:

(A) enthält Gluten
A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält Hühnerfleisch
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) enthält Schalenfrüchte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfid/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
5 = geschwefelt
7 = mit Nitritpökelsalz
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmitteln
16 = mit Zuckern und Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen
unser Küchenteam zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

